

# LA STAMPA.it COSTUME

10:47:12  
GiovedìDomenica  
16/12/07/2/0

- Archivio storico
- OPINIONI POLITICA ESTERI CRONACHE COSTUME ECONOMIA TECNOLOGIA CULTURA&SPETTACOLI LA ZAMPA SPORT TORINO
- CERCA ARTE FOTOGRAFIA BENESSERE CUCINA MODA MOTORI SCIENZA SCUOLA VIAGGI I TUOI DIRITTI PERIODICI

7/2/2010 (8:11) - LA STORIA

## Piccoli Freud ti aiutano in Rete



E' boom di siti che interpretano i sogni: «Sono queste le nuove community»

**ALICE CASTAGNERI**  
TORINO

C'era una tigre che mi inseguiva. Gridavo, ma nessuno veniva ad aiutarmi. Che cosa significa?». Sempre più persone per cercare di svelare il senso dei sogni chiedono aiuto al Web. Così, dopo una notte insonne per un incubo, in molti decidono di raccontare online la propria esperienza. Pochi clic e si lancia l'appello in Rete. La parola d'ordine è interpretare. Su forum e blog si moltiplicano le discussioni per chiarire i messaggi nascosti delle visioni che affollano la nostra mente. I siti dedicati all'interpretazione, dove condividere i propri racconti, in attesa di possibili spiegazioni, sono una risorsa considerata preziosa dai sognatori più curiosi. «State entrando nel misterioso e affascinante mondo di Morfeo, dove le regole della realtà non valgono. Vi daremo gli strumenti per migliorare la vostra concezione della vita»: così recita il messaggio di benvenuto di Dreammood.com, un portale interamente dedicato al mondo onirico.



Tra i sogni ricorrenti la paura per gli esami

«Visitare il sito quasi tutti i giorni mi aiuta a trovare riposte e a vivere meglio», dice Hannah. Come lei, sono centinaia gli utenti che scelgono di decodificare le immagini attraverso un pc. Gli strumenti a disposizione su Internet sono molti: si può scegliere tra i classici dizionari o i software di analisi da scaricare su computer e telefonino. Usarli è semplice. Come primo passo si scrive il sogno. Poi si clicca sul pulsante «analizza». Il sistema, a questo punto, individua una serie di parole chiave a cui viene associata una spiegazione. Sognare un mare agitato, secondo questi «interpreti meccanici», non significa altro che essere turbati interiormente o avere dei problemi nelle relazioni. Ma, chi non si accontenta di un analizzatore, può chiedere il parere di «consiglieri in carne e ossa».

Lady.moo fa parte di questa categoria: «Ero in una città, anzi forse è meglio dire un paese. Camminavo. Attorno a me c'erano tantissimi cavalli, alcuni alti a dismisura. Alle mie spalle uno di loro mi fissa. Improvvisamente si imbrozzisce e inizia a rincorrermi. Cerco di mantenermi il più possibile sulla destra, quando vedo un gruppo di animali infuriati che mi viene quasi addosso». «Mister x», invece, è uno di quelli che provano a fare ipotesi: «Il fatto dei cavalli è strano, ma forse questo significa che la vita, in questo caso il paese nel quale stai camminando, gira intorno a molti problemi che si potrebbero affrontare». Anche Altea cerca chiarimenti tra il popolo degli internauti: «Spesso sogno di trovarmi in un lungo corridoio, poco illuminato. Provo paura, ma sento di dover percorrere quel corridoio, di non poter farne a meno, come se alla fine qualcuno o qualcosa mi attendesse. Sapete dirmi per quale motivo?».

La domanda è sempre la stessa e le risposte non mancano mai. In questo caso è Veronica97 a fare le osservazioni sul «caso»: «Secondo me, il tuo incubo rappresenta un periodo difficile che devi affrontare o l'incapacità di non riuscire a raggiungere gli obiettivi che ti sei prefissata». Le donne sono le più interessate all'argomento. «Il nostro è un target femminile, per lo più si tratta di adolescenti», dice Giovanni Scalabrin, ideatore del sito Sogniintesta.com. «Ho voluto creare uno spazio dedicato al sogno, inteso non solo come racconto onirico, ma anche come opportunità di riflessione. L'esigenza fondamentale che ho riscontrato - aggiunge Scalabrin - è la possibilità di un'interpretazione non troppo accademica, ma più intesa come scambio reciproco. In qualche modo si cerca un senso di condivisione tipico delle community». Infine, per chi vuole diventare il nuovo Freud, esistono siti a pagamento che organizzano gruppi sull'«arte dei sogni».

Gli incontri costano 45 dollari e sono organizzati su diversi livelli: dai principianti all'avanzato. In ogni seduta vengono presi in esame dai tre ai cinque sogni. E, alla fine del corso, viene anche rilasciato un certificato di «interprete onirico».

### ULTIMI ARTICOLI

- COSTUME** LA LINGUA PERDUTA  
**Cinquanta parole da salvare**
- COSTUME** LA STORIA  
**Piccoli Freud ti aiutano in Rete**
- COSTUME** UN EXPLOIT CHE INSIDIA I VIDEOGAME  
**Lego fa il record di vendite**
- COSTUME** TRA I 101 POSTI PIU' TRASGRESSIVI DOVE FARE L'AMORE PRIMA DI MORIRE  
**Sesso hot? Ora si fa al ristorante**

### PUBBLICITA'

### LASTAMPA LIBRERIA

La biblioteca dei morti



Uomini che odiano le donne



+ Vai a LaStampa Libreria

### Annunci Premium Publisher Network

**SCONTI 70%** Outlet dell'High Tech  
Vetri affari su tanti prodotti di marca! Sconti fino al 70%!  
[www.kenwoodstore.it](http://www.kenwoodstore.it)

**Inci di ora il tuo amore**  
Lascia il tuo messaggio d'amore sulla Terrazza di Giulietta